



NEU BEIM TV BEYERÖHDE

ZUMBA



Was ist Zumba ?

Das ist eine Mischung aus Aerobic, lateinamerikanischer und internationaler Tänze. Es fördert das Herzkreislaufsystem sowie die Leistung.

Regelmäßige Übungsstunden:

Dienstags 18.30 h bis 19.30 h

Sporthalle Meininger Str., 42389 Wuppertal,

Auf der Höhe 5 - nebenan

Vorbeischaun und mitmachen!!!